



Christina Law-McLean IBCLC
STILLCOACH
Aufbaukurs
Stillberatung
 in der restlichen Stillzeit

ENTWICKLUNGSSCHRITTE
Stillen & Essen: +/- 12 Monate

1



Videos - Modul 5

- Beikost stabilisiert sich – Teil2
- Entwicklungsschritte, die Fortschritte beeinflussen
- Langzeitstillen Grundlagen & Begleitung
- Langzeitstillthemen
- Das Kind will nach wie vor nicht essen
- Extras

2



12 Monate +
Motorisch

Direkt auf das Essen bezogen:

- **Pinzettengriff ist sicherer** und wird immer öfter verwendet beim Essen
 - Heißt: Essen wird immer gezielter gegriffen und zum Mund geführt
 - Weniger „Unfälle“
 - Immer bessere Motivation, selbst zu essen

3



12 Monate + Motorisch

Direkt auf das Essen bezogen:

- Manche Kinder können tatsächlich bereits **Löffel und Gabel** nutzen bzw. werden immer besser damit sie zu nutzen
 - Häufig auf Konsistenz bezogen
 - Immer wieder versuchen
 - Unterschiedliches Besteck

4



12 Monate + Motorisch allgemein

- Dinge ein und ausräumen/ sortieren bzw. hin und her bewegen
- Bauklötze aufeinander stapeln

5



12 Monate + Motorisch allgemein

Diese Fähigkeiten spielen von der Motorik auch in die Essenaufnahme hinein:

- Nahrungsmittel sortieren und arrangieren
- Nahrungsmittel zum Mund führen

6



12 Monate + Motorische Entwicklung

- Motorische Entwicklungsschritte können zunehmend einen **Ablenkungsfaktor** darstellen

Mögliche Reaktion:

- **Regeln für Mahlzeiten** werden etabliert
- Regeln innerhalb der Familien-Umwelt

7



12 Monate + Sprache

In diesem Alter gelingt es Kindern zu unterschiedlichem Ausmaß (je nach Entwicklungsstand) **SPRACHE zu nutzen**, z.B.:

- Reagieren auf den **eigenen Namen** und häufig verwendete Wörter
- Aber auch **Wörter für unterschiedliche Bedeutungen und unterschiedliche Situationen** zu verwenden

8



12 Monate + Sprache

Also selbst wenn ein Kind noch nicht als solches spricht:

- Nutzt es selbst erfundene Worte/ Worte und Gesten
- **Dies wendet es z.B. an, wenn es Hunger hat/ Stillen möchte**

9



12 Monate + Sprache

Funktioniert auch in der anderen Richtung:

- Einem älteren Stillkind kann man mehr und mehr erklären, was man möchte/ nicht möchte

10



12 Monate + Psychosoziale Entwicklung

Meilenstein "Eingewöhnung" (Krippe/
Tagesmutter etc.)

- **Vorbildlernen in der Fremdbetreuung bezüglich Essen**
 - Andere Kinder sind weiter in der Entwicklung
 - Neugierde gegenüber weiterer Nahrungsmittel

11



12 Monate + Psychosoziale Entwicklung

- Andere Motivation als zuhause
- Gruppendynamik
- Durch die Eindrücke triggern weiterer Entwicklungsschritte

12
