



Christina Law-McLean IBCLC
STILLCOACH
Aufbaukurs
Stillberatung
 in der restlichen Stillzeit


ABSTILLEN
 von Seiten des Kindes

1



Videos - Modul 4
Beikost stabilisiert sich - Teil1
Entwicklungsschritte, die Fortschritte beeinflussen
Eingewöhnung & Job - Teil1
Eingewöhnung & Job - Teil2
Abstillen von Seiten der Mutter
Abstillen von Seiten des Kindes
Sekundäres Abstillen

2



Abstillen
 von Seiten des Kindes

- Gibt es dies überhaupt?
- **JA!** Es kommt jedoch sehr auf die Situation und Konstellation an
 - Äußerst selten vor 1j.
 - Eher selten vor 2j.

3



Abstillen von Seiten des Kindes

Was bedeutet

„Abstillen von Seiten des Kindes“?

- Das Baby möchte von sich aus weniger häufig stillen, fordert die Brust seltener ein
 - Entweder, weil die Beikost das Stillen ersetzt was die Sättigung und Befriedigung angeht
 - Oder bei deutlich länger stillenden Kindern, weil sie einen weiteren Entwicklungsschritt machen

4



Abstillen von Seiten des Kindes

Je früher der Zeitpunkt in der Stillzeit, desto genauer sollte die Situation evaluiert werden:

- Saugverwirrung?
- Untypischer Stillstreik?
- Erkrankung?

5



Abstillen von Seiten des Kindes

- Manchmal geht es der Mutter tatsächlich zu rasch
- Kann dann mit dem Gefühl des abgelehnt Werdens bei der Mutter einher

6



„Es geht zu schnell“

- Wie eben erwähnt:
Situation evaluieren, liegt wirklich ein echter Abstillwunsch des Kindes vor?
- **Begleitung der Mutter**
 - Falls Mutter sich abgelehnt fühlt, durchsprechen der Situation
 - Falls nötig, Beratung zur Rückbildung der Milch
 - Ggf. Beratung bei Komplikationen (z.M. Milchstau)

7



Abstillen von Seiten des Kindes

- Wenn es ein länger andauernder, schrittweiser Prozess ist, kann es von beiden auch in dieser Konstellation als sehr organisch empfunden werden
- Je langsamer, je besser

8



Abstillen nach und nach

- Quasi keine weiteren Maßnahmen nötig, da sich auch in der Brust alles nach und nach zurückbildet

9



Stillstreik

Nicht zu verwechseln mit dem Wunsch des Kindes abzustillen:

- Heißt nicht automatisch, dass das Kind WIRKLICH nicht mehr stillen will
- Ist meistens kurz/ temporär



10



Stillstreik

- "Abwettern"
(Anlegen in schläfrigem Zustand, viel Hautkontakt, kuscheln)
- Situation erneut betrachten und neu evaluieren
- Mögliche Gründe angehen

11
