



Christina Law-McLean IBCLC
STILLCOACH
Aufbaukurs
Stillberatung
 in der restlichen Stillzeit

ABSTILLEN
 von Seiten der Mutter

1



Videos - Modul 4

- Beikost stabilisiert sich - Teil1
- Entwicklungsschritte, die Fortschritte beeinflussen
- Eingewöhnung & Job - Teil1
- Eingewöhnung & Job - Teil2
- Abstillen von Seiten der Mutter**
- Abstillen von Seiten des Kindes
- Sekundäres Abstillen

2



Primäres Abstillen

Der Vollständigkeit halber:

- Abstillen bevor die Laktation etabliert ist
- Meist medikamentös unterstützt (Prolaktinhemmer)

3



Sekundäres Abstillen

- **Abstillen nachdem die Laktation etabliert ist**
- Idealerweise über längere Zeit, Schritt für Schritt:
 - Gut für den Körper der Mutter
 - Gut für die Psyche der Mutter
- **Idealversion:** Angebot und (sinkende) Nachfrage können sich von selbst regulieren

4



Startpunkt der Beratung

- **Abstillwunsch?**
 - SENSIBLES eruieren was der Grund ist
 - Ist die Mutter ambivalent? Warum?
 - Liegen Fehlinformationen vor?
 - Hat die Mutter ein Problem zu dem sie keine Beratung findet
 - Sind Einflüsse von außen dominierend? (Partner, Großeltern, Freunde)

5



Startpunkt der Beratung

- **Abstillwunsch?**
 - Ist der Abstillwunsch durch und durch der Wunsch der Mutter, oder zumindest wirklich von anderen Randbedingungen nötig, ist dies natürlich **ABSOLUT in Ordnung**
 - Hier ist es unsere Aufgabe sie kompetent zu begleiten

6



Startpunkt der Beratung

• Abstillwunsch?

- ABER es soll **niemals** der Fall sein, dass eine Mutter aufgrund des Drucks von außen abstillt, obwohl sie es nicht wirklich möchte
- Es darf auch nicht sein, dass eine Mutter meint abstillen zu müssen, **weil sie nicht genug Unterstützung hat oder nicht adäquat informiert ist** (z.B. wegen Medikation)

7



Warum muss dies Startpunkt der Beratung sein?

- Je älter das Stillkind ist, desto wichtiger ist es, dass die Mutter ganz klar in ihrer Entscheidung ist, dass sie wirklich abstillen möchte
 - Das Baby fühlt Ambivalenz
 - Je älter das Baby ist, desto stärker reagiert es auf Ambivalenz der Mutter

8



Startpunkt der Beratung: Praxisidee

Wie kann man den Entscheidungsprozess unterstützen?

- Gründliche Anamnese und durchsprechen der Beweggründe und beeinflussender Faktoren
- Idee: Visualisieren des Entschlusses
 - Beweggründe und Faktoren können miteinbezogen werden

9



Beratung zum sekundären Abstillen

- **Großer Anteil allgemeiner Begleitung/ Familienbegleitung**
 - Babyschlaf
 - Familiensituation etc.

10



Beratung zum sekundären Abstillen

- Stillmanagement tritt zunächst häufig eher in den Hintergrund
- Dennoch ist Stillmanagement und "Troubleshooting" unter Umständen erforderlich

11



Grundlagen sekundäres Abstillen

- → Siehe extra Video

12
